



**Lucha contra la
desnutrición infantil**

Madaoua, NIGER



Desnutrición infantil: una muerte evitable

Las causas

- **La guerra, la sequía y el difícil acceso a centros sanitarios** son algunas de las causas de desnutrición en el mundo. Igualmente, en demasiadas ocasiones la desnutrición es producto de la instrumentalización de **civiles en conflictos bélicos** por parte de los bandos beligerantes.
- Por lo general, las **situaciones de emergencia** se caracterizan por una reducción brutal y masiva de la comida disponible, a la vez que un aumento de las dificultades de acceso a la misma. Estas situaciones suelen comportar **niveles de malnutrición y de mortalidad elevados**.

Los datos

- Más de **200 millones de niños** de los países en desarrollo están **desnutridos**.
- Los niños desnutridos suelen sufrir la pérdida de sus **capacidades intelectuales, enferman** con más frecuencia y pueden llegar a la edad adulta con **discapacidades mentales o físicas**.
- En términos generales, la cantidad absoluta de niños desnutridos en el mundo ha ido en aumento. En **África, uno de cada tres niños** tiene un peso inferior al normal.

15.000 niños mueren cada día por desnutrición.



MSF Desnutrición infantil: una muerte evitable

Actuación de MSF

- En una situación de urgencia, la distribución general de alimentos no siempre es suficiente para satisfacer las necesidades de toda la población. Por ello, **MSF instala centros nutricionales** para cubrir las necesidades específicas de ciertos grupos vulnerables (**niños menores de 5 años, madres lactantes y otros grupos en situación de riesgo**).
- **La intervención de MSF en estos contextos es temporal**, como respuesta a una situación de crisis. No constituye una solución a largo plazo al problema de la malnutrición. MSF interviene con el objetivo de **salvar vidas** y prevenir un incremento de mortalidad en un país en el que se ha roto el equilibrio.
- Paralelamente a las intervenciones en el terreno, MSF también trabaja para sensibilizar a la opinión pública de nuestro país, acercando la realidad de la que son testigos nuestros equipos a través de diferentes **actividades de sensibilización**.



Centros Nutricionales MSF

- MSF trabaja con dos tipos de Centros Nutricionales:
 - **CENTROS NUTRICIONALES TERAPÉUTICOS:** El objetivo de estos centros es reducir la mortalidad de **personas gravemente desnutridas** con alto riesgo de fallecer por malnutrición. Por lo general, los beneficiarios son niños menores de 5 años severamente desnutridos.
 - **CENTROS NUTRICIONALES SUPLEMENTARIOS:** El objetivo de estos centros es evitar que los niños **moderadamente desnutridos** lleguen a estar gravemente desnutridos. Se prepara y distribuye un complemento alimenticio que refuerce la comida que los niños reciben en su hogar.



El 85% de los niños ingresados en un Centro Nutricional MSF se recuperan. Esta ayuda permite salvar la vida a miles de niños cada año.

- Además de la distribución de alimentos, **MSF presta atención médica** a estos pacientes tratando las enfermedades e infecciones que puedan presentar (diarreas, deshidratación, carencia de vitaminas, vacunación contra el sarampión, anemia, parasitosis intestinales, etc...).
- En la actualidad MSF está implementando programas nutricionales en **Zimbabwe, República Democrática del Congo, Sudán, Chad, Malí, Mauritania, Etiopía y Níger.**

¿Cómo funciona un Centro Nutricional de MSF?

- La acogida y tratamiento de los niños en el centro nutricional se divide en tres partes:

1. ADMISIÓN Y REGISTRO

Imprescindible para hacer el **seguimiento** de la evolución de la salud de los niños y de la actividad del centro.

2. CONSULTA MÉDICA

Los niños sólo pueden recuperarse si, junto con el tratamiento nutricional, se atienden las **complicaciones médicas asociadas a la desnutrición** (infecciones, anemia, avitaminosis A...)

3. DISTRIBUCIÓN DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Los **suplementos** consisten muchas veces en una mezcla de harinas precocinadas y enriquecidas con vitaminas y minerales.



MADAOUA (NÍGER)

Ficha del proyecto

- **TÍTULO**

Madaoua, lucha contra la desnutrición infantil.

- **OBJETIVO GENERAL**

Disminuir la morbi-mortalidad por desnutrición en niños menores de 5 años.

- **LOCALIZACIÓN**

Centro Nutricional Terapéutico (CNT) en el Distrito de Madaoua, Níger

- **POBLACIÓN BENEFICIARIA**

- Directa: 5.204 personas (niños desnutridos y sus familias)
- Indirecta: 72.176 personas (población de Madaoua)

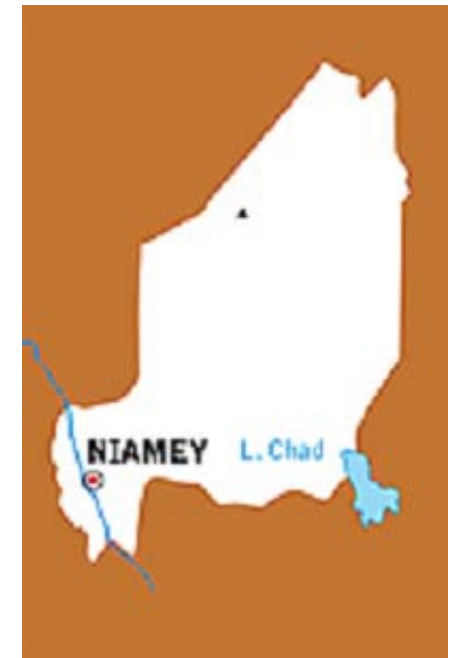
- **PERSONAL MSF**

6 expatriados de OCBA - MSF (2 médicos, 2 enfermeros, 1 nutricionista y 1 logista) y 16 trabajadores entre el personal nacional (3 guardas, 3 chóferes, 10 paramédicos).

- **DURACION DE LA INTERVENCIÓN**

febrero 2006 – diciembre 2008

NIGER



MADAOUA (NÍGER)

Descripción del proyecto

CONTEXTO

- Los **altos precios de los alimentos**, las **barreras a la atención sanitaria** y las **malas cosechas** en algunas zonas del país han agudizado la desnutrición infantil en Níger durante 2005 y 2006
- A principios de 2007, **decenas de miles de niños con desnutrición aguda** siguen sin acceso a tratamiento médico.
- El periodo de escasez alimentaria coincide con los picos estacionales de **malaria y diarrea**.
- La población debe asumir el coste de la asistencia médica y también tiene que pagar la poca ayuda alimentaria recibida para no desequilibrar el mercado. **Son precisamente los más afectados, los que menos pueden afrontar estos costes.**





MADAOUA (NÍGER)

Descripción del proyecto

AREAS DE ACTUACIÓN

- En estos momentos, MSF tiene **programas nutricionales** en el distrito de Madaoua, al suroeste del país
- Así, las **actividades** más destacadas se centran en:
 - ➔ atención pediátrica (curativa)
 - ➔ Centros Nutricionales Terapéuticos (nutricional)
 - ➔ Centros Nutricionales Suplementarios (nutricional)
 - ➔ tratamiento de enfermedades concomitantes (curativa)
 - ➔ distribución ambulatoria de **RUTF**, *Ready to Use Therapeutic Food* – alimento terapéutico listo para tomar (nutricional)

MSF

MADAOUA (NÍGER)

Descripción del proyecto

DATOS

- El **centro nutricional terapéutico (CNT)** de MSF está localizado en el distrito de Madaoua, al este de la capital del país, Niamey.
- En el centro se busca la **recuperación del peso mínimo** (85% del peso normal) del afectado por malnutrición severa. Un vez logrado, se le proporciona un **paquete de nutrición suplementaria**.
- **RECUPERACIONES: 85%** - la gran mayoría de los ingresados en el centro recuperan su estado nutricional.



MSF

MADAOUA (NÍGER)

Descripción del proyecto

ASISTENCIA NUTRICIONAL AMBULATORIA

- MSF está utilizando **una nueva estrategia** para tratar la desnutrición aguda.
- **Ya no es necesario hospitalizar a todos los niños** como se hacía durante el tratamiento convencional.
- La asistencia nutricional ambulatoria es posible gracias a la utilización del **RUTF, Ready to Use Therapeutic Food** (alimento terapéutico listo para usar).
- El RUTF viene en paquetes herméticos individuales, no necesita preparación previa, se conserva sin refrigeración y además tiene un sabor dulce y una textura cremosa que suele gustar a los niños.
- los resultados hablan por sí solos:

→ MSF ha podido tratar hasta la fecha a más 160.000 niños con desnutrición aguda, lo que representa multiplicar por 10 nuestra capacidad de asistencia.



MSF

El régimen ambulatorio ha aumentado enormemente la capacidad de respuesta de MSF ante grandes crisis nutricionales y está ayudando a salvar muchas vidas



Un tratamiento nutricional para un niño menor de 5 años con un peso de 10 Kg. durante 1 mes tiene un coste de 20€

Con su aportación, cientos de niños podrán recibir atención completa en Centros Nutricionales Terapéuticos de MSF

MSF



**En nombre de las personas a las que
ayudaremos con su aportación.**

Muchas gracias.