



Hoja Informativa sobre Desnutrición

- La **crisis del precio de los alimentos ha agravado la crisis crónica de la desnutrición infantil**. La desnutrición representa el 11% de la carga global de enfermedad y sin embargo ésta es una crisis olvidada por parte de la comunidad internacional
- La desnutrición es una cuestión tanto de **calidad como de cantidad de los alimentos**. Los niños en edad de crecimiento tienen necesidades nutricionales específicas y por ese motivo se hacen necesarias intervenciones nutricionales concretas y de ayuda alimentaria. En materia de ayuda alimentaria, **no bastará con más de lo mismo**. Cereales, legumbres y harinas fortificadas no bastan para responder a la crisis nutricional.
- Según estimaciones de MSF, **únicamente un 3% de los 20 millones de niños** que padecen malnutrición aguda severa cada año reciben el tratamiento que necesitan. MSF ha utilizado con éxito alimentos terapéuticos preparados (*ready-to-use food* o RUF) para tratar la desnutrición aguda severa y está llevando a cabo programas piloto con RUF suplementarios
- MSF cree que es importante que los **programas de ayuda alimentaria y los nutricionales incluyan intervenciones que aseguren la seguridad en nutrientes** de los niños más pequeños a fin de evitar la desnutrición.
- Harinas mezcladas fortificadas (*fortified blended flours* o FBF) a base de trigo o maíz y soja fueron inicialmente desarrolladas en la década de los 60 pensando en las necesidades nutricionales en la primera infancia, y por lo tanto contenían leche en polvo. Este ingrediente dejó de utilizarse en estas combinaciones de harinas en la década de los 80 por razones puramente económicas: la carestía de excedentes de leche. Las FBFs tal como están formuladas en la actualidad no se encuentran en el mercado en países desarrollados porque la harina de soja no es un alimento adecuado para la primera infancia. Contiene proteínas de baja calidad y demasiados factores antinutrientes que inhiben la absorción de minerales esenciales como el zinc. Se trata de un **doble rasero mortal** basado en costes mínimos y no en el imperativo de alcanzar unos estándares nutricionales mínimos.
- **Los programas nutricionales han carecido de la voluntad política y de los fondos** necesarios para ampliar intervenciones efectivas, particularmente en regiones afectadas por la inseguridad alimentaria. El artículo 5 de la serie sobre malnutrición en The Lancet afirma: "La financiación anual para los programas nutricionales asciende como mucho a 250-300 millones de dólares americanos cada año. Incluso si esta cantidad se destinara *completamente* a los niños menores de dos años que viven en los 20 países donde se concentran el 80% de los casos de atrofia de crecimiento, esto ascendería a 2 dólares por niño cuando el coste de los programas de nutrición comunitarios a gran escala se estima en 5-10 dólares americanos /niño." Y esta cifra ni siquiera contempla la provisión de alimentos. **Ningún programa nutricional basado en educación comunitaria ha probado ser efectivo en las regiones en situación de inseguridad alimentaria.**
- En su publicación de 2006, "Iniciativa para poner fin al hambre y la desnutrición entre los niños" (*Ending Child Hunger and Undernutrition Initiative*), el PAM y UNICEF estimaron que abordar la desnutrición eficazmente costaría 80 dólares por familia, es decir, 8.000 millones de dólares para 100 millones de familias. Dicha estimación no sólo contempla intervenciones para la promoción de la salud, como el acceso a agua potable o la lactancia materna, sino también de alimentación suplementaria y terapéutica

- MSF no cuestiona la necesidad de complementar la ayuda alimentaria con programas de desarrollo a medio y largo plazo que estimulen el desarrollo económico y agrícola mediante acuerdos y políticas bilaterales y multilaterales, pero subraya que dichos programas **no se deben ejecutar a costa de soluciones inmediatas y bien orientadas**
- La desnutrición constituye una emergencia médica responsable de por lo menos 3,5 millones muertes en niños menores de cinco años cada año. La Organización Mundial de la Salud estima que hay 178 millones de niños desnutridos en todo el mundo y que 20 millones padecen la forma más severa de la enfermedad. MSF trató a más de 150.000 niños en 2006 y 2007 en 22 países con alimentos terapéuticos y suplementarios. (*documento rev. 1 de junio de 2008*)